

4. 介護ロボットおよび介護支援機器・福祉用具の使用法（手順チェックリスト）

2) 移動・移乗スライディング用具

(2) 移動・移乗スライディング用具の使用手順および注意事項

①スライディングシート使用手順（チェックリスト）

㊟水平移動（膝を曲げることはできるが、臀部を浮かすことができない利用者）

項目	No.	手順	留意点や手順のねらい
使用前の点検	①	使用物品（スライディングシート）の点検をしておく	
介助開始時のコミュニケーション	②	利用者にあいさつをする	
	③	これから行うことについての説明を行い、同意を得る	
	④	利用者の体調を確認する	
移動の準備	⑤	腕を胸の上で組み、膝を立てていただく	
	⑥	利用者を側臥位にする	
	⑦	スライディングシートの円状の端が利用者脊柱と垂直になる方向でシートを置く。手前半分を折って、利用者の身体の下に入れる	シートは、枕から臀部が乗る位置に敷きこむ。枕は半分ほどが乗ればよい
	⑧	利用者を仰臥位に戻し、反対側のシートを引き出す	
	⑨	利用者がサイドレールにつかまれる場合は、身体を近づける側のサイドレールをつかんでいただく	
	⑩	足の位置を移動したい方向に少しずつらしておく（写真は手前に身体を引き寄せる場合）	膝を曲げ続けることが難しい利用者は、下肢を伸ばした状態で足の位置をずらす



移動	⑩	<p>《手前に引き寄せる場合》利用者の大転子部をもってゆっくり引き、次に枕と肩をもって肩・頭部を引き寄せる</p> <p>《介助者から遠ざけるように移動する場合》利用者の肩と大転子部に手を当てて、ゆっくりと押す</p>	<p>利用者がサイドレールをつかめる場合は、上肢で体を引き寄せる力を活用するとよい。</p>
	⑪	<p>利用者の身体が適切な位置にあるか、確認する</p>	
移動後の体位調節	⑫	<p>利用者の肩側のスライディングシート下面（マットレスと密着している部分）をもって、臀部の方向に、シートを回転させながらゆっくり引き出す</p>	<p>仙骨部や肩甲骨に褥瘡がある時は、側臥位にして外すようにする</p>
	⑬	<p>枕の位置を調整する</p>	
安全・安楽の確認	⑭	<p>利用者の姿勢や衣服にゆがみ、ひねりがないか確認する</p>	
	⑮	<p>利用者自身に苦痛や体調の悪化がないか確認する</p>	

